

Er du okay?



Vi burde kunne tale om det, der er svært

*En personlig fortælling med Maria Vendelbo om
sent opdaget ADHD og PTSD*



Onsdag d. 11. september

KL. 16.00-18.00

Gallo Huset,
Nørre Allé 30, 8000 Aarhus C

Billetter skal købes på forhånd igennem place2book
– se Gallo Husets hjemmeside, facebookside eller brug QR koden.
Pris 50 kr. + gebyr. Begrænset antal pladser.
gallohuset@gallohuset.dk tlf.: 86 18 81 60
www.gallohuset.dk



Er du okay?

Vi burde kunne tale om det, der er svært

En personlig fortælling med Maria Vendelbo om sent opdaget ADHD og PTSD

Vi har alle oplevet at skjule hvordan vi reelt har det, fordi vores psykiske helbred er blevet et tabubelagt emne - noget, man gerne skal holde for sig selv.

Det kender Maria godt til, og hun oplevede at leve livet i en kronisk stresstilstand pga. traumer, som hun havde følt sig nødsaget til at ignorere og pakke væk.

Med et arbejde som sygeplejerske i psykiatrien, mand og tre børn var der nok at se til, og Maria udviklede utallige overlevelsesstrategier for at følge med i livet.

Men en dag knækkede det hele og alt det, som Maria havde ignoreret og presset ned under overfladen, flød over.

Hun blev nødt til at bede om hjælp, og først da begyndte hun langsomt at pille sine forsvar ned, et efter et. I denne proces blev Maria diagnosticeret med ADHD og PTSD, og hun skulle nu til at kæmpe med en stor angst og en skam over ikke at være tilstrækkelig.

Maria er optaget af, at vi aftabuiserer det at leve med psykiske lidelser. At vi ser på hinanden med mildere øjne, og at vi tør at fortælle om det, der er svært. Hun tror på, at det vil gøre det svære lidt lettere, og at det vil holde flere mennesker raske.

Kom med til foredrag og hør Marias personlige historie.

Offentligt debatarrangement - Oplægsformen inviterer til debat og diskussion

Gallo Huset drives af mennesker med psykisk sårbarhed og peer ressourcer.

Vi arbejder for at fremme åbenhed og viden om psykiatri. Gallo Huset holder offentlige debatarrangementerne i samarbejde med Gallo Skolen.

Billetter skal købes på forhånd igennem place2book -se Gallo Husets hjemmeside, facebook eller brug QR koden på forsiden.