

DANSK HANDICAP FORBUND



Aarhus / Randers Afdeling



Leder

Vi må stå sammen

Af Rikke Kastbjerg



Det er den sidste dag i juli, og sommeren er vendt tilbage til Danmark. Jeg har netop genlæst den leder, jeg skrev til lokalbladet

for et år siden. Dengang skrev jeg under overskriften »Det er stadig ikke godt nok«, og det handlede blandt andet om, at forholdene for mennesker med handicap skulle forbedres.

Nu er der gået et år, og forholdene for os er bestemt ikke blevet bedre. Det er om muligt blevet endnu mere relevant og aktuelt, at vi står sammen og gør en aktiv, handicappolitisk indsats.

En af måderne, vi kan stå sammen på, er at være medlem af Dansk Handicap Forbund. Ikke alene har Dansk Handicap Forbund mange medlems-tilbud, men vi sender også et kraftigere signal, hvis vi er mange, der står bag holdninger og udtalelser.

En anden måde at stå sammen på, er ved at deltage i både nationale, regionale og lokale arrangementer i Dansk Handicap Forbund. Når vi mødes, kan vi udveksle erfaringer og danne netværk, hvilket gør os stærkere i det handicappolitiske arbejde. Vi håber derfor at se rigtig mange af jer til de kommende aktiviteter.

Fortsat god sensommer!

Ny sammensætning af Handicaprådet i Randers Kommune

Af David Holmberg, formand for Randers Handicapråd

Der er kommet en ny bekendtgørelse til Retssikkerhedsloven, som tydeliggør, hvem der kan sidde i handicaprådene, og hvem der ikke kan sidde i handicaprådene. Der har tidligere været stor forskel på kommunernes praksis, og Danske Handicaporganisationer (DH) har derfor haft et stort ønske om at få præciseret reglerne omkring personsammensætningen.

Den nye centrale passus i bekendtgørelsen lyder således, § 48, stk. 3: »Et antal af de medlemmer, der udpeges af kommunalbestyrelsen, skal være medlem af kommunalbestyrelsen. De øvrige repræsentanter for kommunalbestyrelsen udpeges blandt ansatte i kommunen, ansatte i selvejende institutioner eller ansatte hos andre private leverandører, som udfører relevante opgaver for kommunen«.

Tidligere, og det bl.a. i Randers Kommune, udpegede nogle kommunalbestyrelser forhenværende byrådsmedlemmer, kandidater til byrådet, der ikke opnåede indvalg, og i andre kommuner også »almindelige« partimedlemmer. Det kan man ikke længere ifølge den nye bekendtgørelse.

For god ordens skyld skal det præciseres, at den nye bekendtgørelse ikke har konsekvenser for, hvem der kan udpeges fra DH-siden.

Med den nye bekendtgørelse måtte fire rådsmedlemmer i Randers udtræde, herunder formanden for rådet. Kommunalbestyrelsen udpegede på sit møde i februar i år fire nye medlemmer, og på handicaprådsmødet i marts var det nye råd samlet for første gang. Jeg blev valgt som ny formand.

De næste par år består rådet derfor af syv medlemmer fra DH, herunder undertegnede, og af syv kommunalbestyrelsesmedlemmer, fire fra Socialdemokraterne, to fra Venstre og en fra Dansk Folkeparti.

Jeg glæder mig til at virke som formand. Er der DHF-medlemmer i vor lokalafdeling, der bor i Randers Kommune, som har spørgsmål, problemer eller andet, I gerne vil have vejledning om eller belyst, er I altid velkomne til at kontakte mig på dha@mail.dk eller tlf. 86 96 06 56 for en snak om det.

Nyt fra bestyrelsen

På generalforsamlingen i april vedtog vi en række vedtægtsændringer, der primært går på nyt navn og præcisering af, hvilke kommuner, afdelingen dækker (Aarhus, Randers og Favrskov) og formalia omkring afdelingens økonomi. For at ændringerne i afdelingsvedtægterne kunne blive gyldige, skulle forbundets formand/Forretningsudvalg/Hovedbestyrelse godkende ændringerne. Dette er sket uden problemer, og de nye, gældende vedtægter er at finde på hjemmesiden.

Siden generalforsamlingen har bestyrelsen bl.a. vedtaget at være sponsor for Rolling Devils, de gæve gutter, der gennem mere end ti år har placeret sig stærkt indenfor kørestolsfodbold. Vi glæder os over at kunne præsentere Rolling Devils på side 14.

Vi har selvfølgelig også arbejdet på at kunne invitere jer medlemmer til et par gode og hyggelige arrangementer, Mad med Mille, rundvisning på ARoS, ølsmagning og julefrokost og i 2012 et brag af en sundhedsdag, hvor vi samarbejder med bl.a. Gigtforeningen.

Se mere om de enkelte arrangementer i bladet og på hjemmesiden.

Der var i maj en vellykket medlemsweekend på Feriecenter Slettestrand, og vi har lånt nogle fotos fra Jørgen Laursen.



Vi er én af afdelingerne i Region Midtjylland, og også regionen inviterer til et par arrangementer:

20. august kursus om forbundets hjemmeside, danskhandicapforbund.dk, hvor afdelingerne kan oprette egen side med alle relevante info om afdelingens formål, geografiske dækning, aktiviteter og repræsentation/deltagelse i handicappolitisk arbejde som fx Handicaprådet osv. På kurset deltager repræsentanter fra afdelingens bestyrelse.

Foreløbig bibeholder vi afdelingens

eksterne hjemmeside, og det bliver spændende, hvilke udfordringer det vil give at administrere både to hjemmesider og et blad.

5. november inviteres til direktørtræf i regionen, arrangementet er stadig under forberedelse, men mon ikke mange af os er nysgerrige på at træffe manden, der har påtaget sig opgaven som direktør for Dansk Handicap Forbund og høre, hvordan han efter det første halve års tid forventer, fremtiden kommer til at se ud, både i forbundet og samfundet.

Kalender

20. august	Hjemmesidekursus
7. september	Bestyrelsesmøde
21. september	Mad med Mille
28. september	Rundvisning på Kunstmuseet ARoS
6. oktober	Ølsmagning
9. oktober	Bestyrelsesmøde (arbejdsdag)
12. oktober	Mad med Mille
20. oktober	Deadline for næste blad
5. november	Direktørtræf
16. november	Mad med Mille
23. november	Bestyrelsesmøde
1. december	Julefrokost

En halv eftermiddag på ARoS

Kom med til en til en guidet rundvisning på **Kunstmuseet ARoS** i Aarhus



Onsdag den 28. september 2011 – (vi mødes kl. 15.30 – 15.45).
Rundvisningen starter kl. 16.00.

Og ARoS ligger på ... hmm ... Aros Allé 2, 8000 Aarhus C
(lige ved siden af Musikhuset).

Deltagelse er gratis (afdelingen betaler).

Endelig tilmelding skal mailes til Per – per@perjac.dk
– eller ringes på tlf. 23 82 42 11, senest en uge før,
det vil sige **onsdag den 21. september**.

Hvis der er interesse for det, kan vi jo gå ud at spise efter ARoS,
dog er det for egen regning.

Vigtigst af alt: Rundvisningen har naturligvis fokus på OLAFUR ELIASSON
og hans (nu mere og mere verdensberømte) værk



»Your Rainbow Panorama« – og ja, vi skal også op på taget!
Men vi skal også nå at se særudstillingen med værker fra Leif Djurhuus´
private samling!

Vel mødt!

Ølsmagning i Randers

Den 6. oktober 2011 inviteres alle medlemmer til
ØLSMAGNING PÅ RANDERS BRYGHUS



Vi lægger ud med en rundvisning i bryggeriet og mulighed for at smage på de gyldne dråber, hvorefter vi trakterer med lidt godt til ganen fra »Hos Annemarie«.

Sted:

Randers Bryghus, Langelandsvej 4D, 8940 Randers SV

Tid:

Torsdag d. 6. oktober kl. 18.

Pris:

100 kr

Bindende tilmelding senest d. 26. september

til Jørgen på 50 50 59 43 eller Mille på 61 60 97 27.

Der vil være gratis fællestransport med liftbus fra Marselisborg Centret, P.P. Ørumsgade 11, bygning 8 i Århus kl. 17, bussen kører retur ca. kl. 21.

Vel mødt

Jørgen og Mille

Legater i DHF Aarhus / Randers Afdelingen

Vi har i afdelingen tre legater. Det ene er af en størrelse og art, der gør, at det bliver brugt til ét fast arrangement i afdelingen.

De to andre derimod, er legater som specifikt er til medlemmerne af Aarhus / Randers Afdelingen. Det er derfor dig, som medlem, der har mulighed for at søge om disse.

Legaterne er beskedne og vil derfor ikke nødvendigvis blive uddelt hvert år og størrelsen på legaterne vil max være på kr. 750,-

Feriefonden af 1976:

Dette legat kan søges af alle medlemmer af afdelingen, som deltager i afdelingens weekend- eller udlands tur. For at komme i betragtning, skal man være økonomisk dårligt stillet og ville deltage i arrangementet.

Mener du, at du opfylder kravet, skal du:

- Sende en ansøgning, med begrundelse, til afdelingens formand, senest én måned før deadline på arrangementet
- Vedlægge din sidste årsopgørelse

Du vil inden deadline få besked, om du er kommet i betragtning.

Mindelegat for fhv. viceborgmester H. P. Jensen og hustru Jessy:

Dette legat kan søges af alle medlemmer af DHF Aarhus / Randers Afdelingen. For at komme i betragtning, skal man være økonomisk dårligt stillet.

Mener du, at du opfylder kravet, skal du:

- Sende en ansøgning, med begrundelse, til afdelingens formand, senest den 31. august
- Vedlægge din sidste årsopgørelse

Har du ikke hørt fra os i oktober, er du ikke kommet i betragtning.



1. december

Julefrokost på Graceland, Randers

Årets julefrokost holder vi på Randers' nye attraktion:
Elvismuseet Graceland.

Vi får mulighed for at se museet og bagefter vil der bliver dækket op
til et hyggeligt julearrangement i stedets restaurant.

Sæt allerede nu stort kryds i kalenderen og hold øje med hjemmesiden
og næste blad for mere info.

Jørgen & Mille



Rolling Devils

Jeg hedder Palle Düring og er formand for kørestolsfodboldklubben Rolling Devils under Lavia Århus.

Først og fremmest vil min klub sige mange tak for de 16.000,00 kr. som DHF Aarhus / Randers har givet os i sponsorstøtte, som giver os lidt mere råderum til fx indkøb af nye spillertrøjer, transport udgifter, trænerløbninger m.v. Klubben har også Needcare, Langhøj samt FreestyleX som sponsorer.

Jeg vil her fortælle lidt om, hvad kørestolsfodbold er, og forhåbentlig vil I komme ud at kigge på, når vi spiller i Århus, men også i andre byer i Danmark. Vi har også Champions League i sporten, hvor vi møder klubber fra Europa.

Vi har vundet danmarksmesterskabet de sidste 10 år i træk. Og har deltaget i Champions League to gange, - en nyskabelse indenfor kørestolsfodbold, som foregik over en forlænget weekend. Her er det dog gået knap så godt. Og jeg tror, det er fordi vi ikke får nok modstand herhjemme af de andre hold. De andre hold herhjemme er dog begyndt at give os mere og mere modstand. Vi har to hold i vores klub, som deltager i samme turnering, da der endnu ikke er flere di-

visioner her i Danmark. Så vi har et 1. hold og et 2. hold.

Vores 1. hold vandt også den hjemlige pokalturnering i juni, som foregik i løbet af en dag. Det er en nyskabelse i Danmark.

Kørestolsfodbold er en meget populær sportsgren indenfor handicapidræt. Det er hovedsagelig spastikere og personer med muskelsvind, der spiller den actionprægede sport, som består af max otte spillere pr. hold. Der spilles kun med fire spillere pr. hold ad gangen, når kampen fløjtes i gang. Resten er udskiftningsspillere, som i håndbold, altså hvor man godt må lade sig udskifte flere gange i løbet af en hel kamp. Sporten foregår for det meste i vore egne elektriske kørestole, med påsatte skærme foran, så vi ikke gør skader på vores ben. Der bliver spillet i sportshaller, hvor størrelsen på selve banens krav er som en basketballbane. Vores modstandere kommer fra byerne Aalborg, Tjørring, Odense og København.

Men jeg synes, at I læsere skal komme ud at se, enten når vi træner eller når turneringen starter igen. Det kunne jo være, det faldt i din interesse enten som tilskuer, men måske også som spiller.

Turneringsplanlægningen er på trap-
perne. Du kan løbende holde dig ori-
enteret om resultater, stillingen og
hvor vi spiller på vores egen hjemme-
side eller på vores landshjemmeside
som har adresserne rollingdevils.dk
og korestolsfodbold.dk.

Vi har hjemmebane på Tovshøj Sko-
len, Brabrand i idrætshallen, og træ-
ner tirsdage fra kl. 16.00 – 18.00.

Palle Düring

Skagen Gigt- og Rygcenter

Af Jørgen Arentoft

Jeg har været på et tre ugers ophold
i Skagen, som jeg vil fortælle lidt om.

Overlægen på neurokirurgisk afde-
ling på Århus Sygehus indstillede mig
til optræning i Skagen. Det er to år
siden jeg var på Montebello, så jeg
mente, at jeg nok kunne komme i be-
tragtning.

Egentlig fik jeg de tre uger bevilget,
således at jeg skulle starte den 2. ja-
nuar 2012, men jeg blev her i som-
mer ringet op, om jeg kunne komme
derop allerede den 4. juli i år, og det
sagde jeg selvfølgelig ja til.

Skagen Gigt- og Rygcenter er en del af
Sygehus Vendsyssel og har eksisteret
siden 2005. Før den tid var det almin-
deligt sygehus for Skagboerne.

På årsbasis er der ca. 310 trænings-
gæster. Centeret har et årligt budget

på 9,2 millioner kr. I øjeblikket er ven-
telisten på ca. ni måneder.

Træningsgæster henvises enten af
egen læge eller af sygehuslægen, og
træningsgæster modtages fra hele lan-
det. Der er plads til 20 gæster, og nog-
le er der i tre uger og andre i fjorten
dage. Førstegangs gæster bliver tilbudt
tre ugers træning, og gæster som har
været indlagt før, bliver tilbudt to uger.

Tre ugers træningsophold koster ca.
100.000 kr., som betales af ens kom-
mune og den region, man hører til.

Der er 22 ansatte fordelt på forskellige
faggrupper. Centerlederen, der også
er fysioterapeut, en læge, to sygeple-
jersker, syv fysioterapeuter, fire ergo-
terapeuter, en sekretær, en socialråd-
giver og seks servicemedarbejdere.

Nå, men tilbage til mit træningsophold.

Jeg startede med samtaler med lægen, sygeplejersken, fysioterapeuten og ergoterapeuten - om mine mål og håb. Min gang og min balance var ikke ret god, så derfor var mit håb, at kunne gøre mig betydelig bedre på de tre uger. I de tre uger, man er træningsgæst, er man fast tilknyttet en fysioterapeut, en ergoterapeut og en sygeplejerske.

Fra dag ét fik jeg udleveret et ugetræningsskema, hvor der var indlagt træning formiddag og eftermiddag. Min fys-træning bestod af balancetræning ved ribbe samt træning af arme og skuldre. I ergoterapien prøvede jeg at have hænder og fødder i varm paraffin, ligeledes trænede jeg håndøvelser og jeg blev »børstet« med en blød nylonbørste på min nakke og videre ud på både højre og venstre arm (på grund af mine nerveblokeringer i nakken). Både fys- og ergo- øvelserne fortsatte de næste to uger, i uge tre var jeg en tur i

varmtvandsbassin, et meget lille bassin med plads til tre-fire personer. Omkring starten af september bliver det nye bassin med betydelig mere plads åbnet og indviet af kronprinsesse Mary.

Vi var også lidt heldige at have lidt fri om eftermiddagen og aftenen, så en del af os tog os tid til at udforske Skagen by/havn, b.l.a. var vi ude på Grenens museum, hvor vi nød Axel Linds havmalerier. Axel Lind døde i foråret 103 år gammel. Vi nåede også en tår øl på Skagens Fiskerestaurant (de røde huse på havnen), og så var vi turister sammen med de andre godt og vel 100.000 turister. Der er ca. 3.500 fastboende Skagboer.

Mit ophold sluttede med en test af mine øvelser, starttesten var på 14 point og sluttede med 30 point, så jeg var blevet bedre især på balancen. Det var et fantastisk godt træningsophold, som jeg gerne vil gentage.



Her ses Jørgen Arentoft forklædt som kanin - nej, med både hænder og fødder pakket lunt ind, efter de har været dyppet i paraffin, lindrende for gigtplagede og nervesvækkede »potter« og efterladende samme med en meget bød hud som sidegevinst.

Vidste du

Handi info's Nyhedsbrev

Nyhedsbrevet indeholder tilbud om kursus, bøger, foredrag rettet til og om mennesker med handicap eller deres familier.

Bestilling af nyhedsbrevet kan ske hos Helle Holm, helho@aarhus.dk

Vidste du:

der findes en hjemmeside, hvor virksomheder og mennesker med handicap, der ønsker at arbejde kan finde inspiration i de gode eksempler på handicappede i erhverv.

Se: joboghandicap.dk

Vidste du:

at vi har vores egen facebook gruppe? den hedder DHF-dansk handicap forbund Randers og Aarhus.

Vidste du:

at HandiTours arrangerer rejser, hvor man både kan tilkøbe hjælp, sygepleje, leje hjælpemidler og deltage i fx varmtvandstræning og at de i nogle tilfælde har mulighed for at yde legatstøtte.

Ring til HandiTours på 70 22 72 52 eller rejsekonsulent Ingelise Rohde på 28 14 72 52 for uddybning og nærmere information. Se også: handitours.dk

HUSK!

Meld dig på vores mail-liste, så vi nemt kan finde dig, hvis der er et godt tilbud, der ikke nåede at komme i bladet. Skriv »DHF-mailliste« i emnefeltet og send den til m-lhahn@hotmail.com

Hold dig orienteret på vores hjemmeside: dhf-aarhus.dk om nye tiltag og arrangementer

Redaktionen

Skulle jeg have været en abort?

Kronik af Rikke Kastbjerg - har været bragt i Information 18. juli - 2011

Fosterdiagnostikken er oppe og vende igen, og jeg kan ikke lade være med at tænke på, hvad mine forældre ville have valgt, hvis det var i dag, de var gravide med mig. Jeg er født med rygmarvsbrok og sidder lige nu og tænker tilbage på en rigtig hyggelig middag med vennerne i lørdags. Hvis fosterdiagnostikken havde været ligeså langt fremme i starten af 70'erne, som den er i dag, var flere af os sikkert slet ikke blevet født.

Da mine forældre ventede mig, var der endnu ikke mulighed for fosterdiagnostik, så de var ikke advaret, da jeg kom til verden. Jeg havde til gengæld ikke fået det liv, jeg har i dag, hvis ikke mine forældre havde hjulpet mig godt på vej. Det var selvfølgelig ikke noget, jeg spekulerede over, da jeg var yngre, men når jeg tænker tilbage, sætter jeg utrolig stor pris på, at de ikke har overbeskyttet mig. Der er blevet stillet krav til, at jeg uddannede mig, til gengæld blev der også givet plads til masser af fest og farver.

Måske var jeg blevet valgt fra i dag. Det er svært at sige, men det er heldigvis ikke noget, jeg tænker over i hverdagen. Jeg føler ikke, at andre mennesker ser skævt til mig. For mig

at se er der stor forskel på debatten, alt efter om vi taler om enkeltpersoner, eller om vi taler om mennesker med handicap som en gruppe. Når jeg taler med kollegaer og andre, som kender mig, er det den største selvfølge, at jeg er til. Når man til gengæld taler om gruppen af mennesker med handicap, kan jeg godt opleve, at andre mennesker er noget mere forbeholdne. Det er derfor utroligt vigtigt, at den enkelte kommer på banen og er med til at øge kendskabet til det at leve med et handicap.

Vi danskere kan så godt lide, hvis vi kan putte hinanden i kasser. Man har så valgt at putte mennesker med handicap ned i kassen med »de svage«, - sammen med en mærkelig blanding af forskellige andre minoritetsgrupper. Nogle må dog have glemte at lægge låg på kassen, for jeg kender i hvert fald flere mennesker med handicap, inklusiv mig selv, der er stukket af fra kassen, fordi vi på ingen måde hører til den svage del af befolkningen. Jeg synes selv, jeg lever et godt og indholdsrigt liv, og efter min mening bidrager jeg mindst lige så meget til samfundet som mine kollegaer og naboer. Jeg er rigtig glad for mit arbejde på Århus Universitetshospi-

tal. Her er jeg ansat i et ordinært job, og jeg betaler med glæde min skat. I min fritid laver jeg frivilligt arbejde for blandt andet Dansk Handicap Forbund. Her arbejder jeg sammen med andre handicappolitikere med det fælles mål at forbedre forholdene for mennesker med handicap, og der er nok at holde fast i for tiden.

Når vi taler fosterdiagnostik, taler vi om at fravælge, og når vi taler om mennesker med handicap, taler vi om en byrde og udgifter. Jeg synes, det er en bekymrende retning, debatten har taget. Der findes mange mennesker med handicap, som er ressourcerstærke, stifter familie, går på arbejde og dermed bidrager til samfundet ligesom så mange andre danskere. Det er da fuldstændig korrekt, at jeg får et offentligt tilskud til mit ortopædiske fodtøj, og at jeg har et lån til en handicapbil, men disse kompenserende hjælpemidler gør, at jeg kan passe mit arbejde og leve mit liv fuldt ud.

Debatten om, hvorvidt der skal være plads til mennesker med handicap i vores samfund, skal ikke kun handle om penge. Hvordan ville vores samfund se ud, hvis vi fik fjernet alt det skæve? Efter min mening ville vi få et meget kedeligt samfund, og jeg tror, at udviklingen på mange måder ville gå i stå. Hvis vi ikke udfordres i forhold til hinanden, bliver vi bare en

stime guppyer, der hovedløst svømmer den samme vej. For mig er det meget vigtigt, at der er plads til forskellighed. Det er det, der gør hverdagen spændende, og jeg elsker at blive udfordret på mine egne fordomme. Når vi taler om handicapområdet, er det min oplevelse, at manglende viden fylder meget i samtalen. Mange ved simpelthen for lidt om at leve med et handicap, og man »glemmer« at spørge de mennesker, det handler om. Til gengæld mener jeg også, at jeg har en forpligtigelse i forhold til at tage ansvar for mit eget liv. Jeg lever med min rygmarvsbrok, jeg er ikke syg, jeg lever med et handicap, og det giver selvfølgelig nogle udfordringer. Til gengæld giver det også nogle oplevelser, som jeg ellers ikke ville have fået. Jeg tror ikke, jeg ville have fået muligheden for at optræde på scenen på Grøn Koncert, hvis jeg havde været »normal«. Jeg er, som alle andre, forpligtet til at få det bedste ud af livet og udnytte de muligheder, der byder sig, - på min måde.

Har de vordende forældre i dag et reelt valg? For mig ser det ikke sådan ud. For eksempel kender jeg et tilfælde, hvor en gravid kvinde møder op hos lægen for at få beskeden om, at hendes kommende barn har muskelsvind. Historien tager for mig at se en næsten skræmmende drejning, da lægen sidder og udfylder abortpapi-

terne, mens han giver beskeden. Heldigvis vidste denne kvinde godt, hvad det vil sige, da hendes bror havde muskelsvind, så hun havde allerede taget sin beslutning og valgte at få barnet. Til gengæld kan jeg på ingen måde forestille mig, hvor skræmmende det må være at få en diagnose smidt på bordet, hvis den ikke bliver fulgt op af rådgivning og hjælp til at blive klogere på, hvad det vil sige at leve med et handicap. Alle vordende forældre burde få mulighed for at tale med et menneske, der er vokset op med et handicap. Ikke mange livsforløb er ens, - heller ikke i forhold til handicappet og dets konsekvenser, men jeg synes, det er vigtigt, at forældrene kan se, at det liv, som jeg for eksempel lever, er meget mere end en diagnose. For nogle år siden mødte jeg en nybagt far, som netop på det tidspunkt var indlagt med sin nyfødte datter, som var født med rygmarvsbrok. Jeg glemmer aldrig hans ansigtsudtryk, da jeg sagde: »Det er det, jeg har«. Jeg vil ikke påstå, at jeg kunne aflæse lettelse i hans øjne, men jeg kunne i hvert fald fornemme, at han fik tingene sat lidt i perspektiv ved at få en chance for et kort indblik i, hvordan hans datters fremtid kunne komme til at se ud.

Vi bliver bombarderede med, hvor perfekte vi skal være, alt det vi skal kunne, alt det vi skal nå. Er der overhovedet

plads til at være forskellige i den perfekte verden? Er der tid til at tage det lille ekstra hensyn og penge til at give den kompensation, som et menneske med handicap kan have brug for? Jeg er normalt meget stolt af at være dansker og leve i Danmark, men når det eneste, jeg hører, er, at det offentlige skal spare, har jeg svært ved at bevare min stolthed. Mit skrækscenarie er, at det i fremtiden bliver sådan, at det danske samfund ikke længere har råd til at kompensere mennesker med handicap. I yderste konsekvens ser jeg for mig, at forældre får den besked, at hvis de vælger at få deres barn, der har fået konstateret et handicap, skal de selv betale for hjælpemidler, boligindretning, specialundervisning, hjælpertimer og hvad der ellers måtte blive brug for. Det er så langt, min fantasi rækker lige nu, men jeg bliver ikke overrasket, hvis det bliver virkelighed, - nu har du selv valgt at købe den franske bil, så må du også selv finansiere de dyrere reservedele. Det med de dyrere, franske reservedele er en skrøne i dag, men fordommen hænger stadig ved.

De kommende forældre står over for et svært valg, hvor en diagnose er en af faktorerne. Jeg har stor respekt for den beslutning, der skal tages. Vores opgave er at hjælpe til, at beslutningen kan tages på et ordentligt grundlag.

Visionært sejlcener

Af Solveig Hansen, medlem af det paralympiske sejluvalg

Da sommeren gik på hæld mødtes en flok sejlere med handicap i »det grå jollehus« på Århus lystbådehavn. Der var lyst til både at sejle og på anden måde engagere sig, både i Århus Sejlklub og på det særligt administrative, der skal til, hvis Århus fremover skal huse et Nationalt Paralympisk Sejlcenter. Og står det til mødeindkalderen Mads Bendt, sejlklubbens bestyrelse og de fremmødte, så vil den rummelige sejlklub snart kunne starte anlæg af omklædnings-, bade- og toiletfaciliteter til personer med handicap og udvide antallet af sejlbåde, der muliggør sejlads trods vidtgående handicap, bl.a. de nyudviklede 2.4mr Norlin mk3, der virkelig kan få fart på.

Blandt planer og visioner er træning flere gange ugentlig samt trænings-samlinger både på hverdage og som

weekendarrangementer og at sejlerne opnår så gode kundskaber, at vi kan sende mindst en båd til PL i 2016, deltage i og afholde internationale stævner i tre paralympiske klasser og at det bliver muligt selv at lifte sig ned i og op af bådene. Takket være en ny type tørdragt med lynlåse op og ned af benene, kan der sejles stort set hele året. Rekruttering sker blandt sejlere med handicap, børn og unge med handicap i Århusområdet og fra den nærliggende Egmont Højskole, med hvilken der allerede er samarbejde bl.a. i form af gensidigt udlån af egnede både. Alle er velkomne, uanset handicap og sejlerfaring, idet Århus Sejlklub allerede har et breddetilbud til sejlere med handicap.

For mere info, se aarhussejlklub.dk eller kontakt Mads Bendt på mads@bendt.com eller 20 77 70 77



INDMELDESESKUPON

Undertegnede ønsker at blive medlem af Dansk Handicap Forbund.

Kontingent 2011

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Jeg har et handicap | <input type="checkbox"/> Personligt medlemskab Kr. 286,- |
| <input type="checkbox"/> Jeg har ikke et handicap | <input type="checkbox"/> Ægtepar/Samboende Kr. 429,- |

Benyt venligst BLOKBOGSTAVER

Navn: _____

Adresse: _____

Postnr./Adresse: _____

Kommune: _____

Fødselsdato: _____

Hvis du ønsker optagelse i en af de landsdækkende specialkredse (Det koster ikke ekstra), så sæt et kryds.

- Forældre kredsen (forældre til børn med handicap 0 - 18 år)
Oplys venligst barnets fødselsår: _____

Barnets handicap: _____

- Ungdomskredsen (Unge mellem 14 og 35 år)

- RYK - Rygmarvsskadede i Danmark

- Amputationskredsen

Underskrift: _____

Indsendt af: _____

Kuponen udfyldes og sendes til DHF - Dansk Handicap Forbund:
Hans Knudsens Plads 1 A, 1 · 2100 København Ø.

DHF's lokalafdeling - Bestyrelsen

Formand

Rikke Kastbjerg Østerby Alle 20 Tlf. 20 22 04 23
8310 Tranbjerg mail: k@stbjerg.dk

Kasserer

Per Jacobsen Vosnæsparken 9 Tlf. 86 99 54 30
8541 Skødstrup Mobil 23 82 42 11
mail: per@perjac.dk

Bestyrelsesmedlemmer

Claus Bjarne Christensen Midvintervej 9 Tlf. 86 10 46 88
8200 Århus N mail: info@handiplanplus.dk

Helle Szydowski Bymosevej 5 Tlf. 30 62 28 07
8210 Århus V mail: hsz@aarhus.dk

Marie Louise Hahn (Mille) Myrholmsvej 31 Tlf. 86 11 97 27
8260 Viby J Mobil 61 60 97 27
mail: marielouisehahn@hotmail.com

Jørgen Laursen Asser Rigs Vej 68 Tlf. 50 50 59 43
8960 Randers SØ mail: joergen.laursen@live.dk

Suppleanter

Jørgen Arentoft Horsevænget 28 Tlf. 86 29 37 32
8310 Tranbjerg J mail: jlarentoft@mail.dk

Solveig Hansen Engvej 9 Tlf. 41 17 29 45
8560 Kolind mail: sol1920@gmail.com

Afdelingens eksterne medlemmer

Det lokale beskæftigelsesråd - Per Jacobsen

Afdelingens hjemmeside: www.dhf-aarhus.dk

Medlemsbladet

Bladet udgives af DHF Aarhus / Randers Afdeling.

Redaktør: Solveig Hansen - Ansvarshavende: Rikke Kastbjerg

Næste nummer af bladet udkommer i uge 46.

Materiale sendes til Solveig Hansen senest 20. oktober

Spørgsmål vedr. annoncer rettes til BB Consulting på tlf. 98 37 97 70