

# DANSK HANDICAP FORBUND



## Århus - Randers Afdeling

### *Kommunvalg 2009*





# LEDER

---

## Det er (også) dit valg!

*Af Rikke Kastbjerg*

Den 17. november 2009 skal vi i stemmeboksene. Der skal vælges til både byrådet og regionsrådet.

De politiske partier og deres mange kandidater har skudt valgkampen i gang, så lad os sammen kaste os ind i den. Det er nu, der er rig mulighed for at få sat handicappolitikken på dagsordenen. Benyt lejligheden til at få politikerne i tale, når der afholdes vælgermøder, for der er nok at spørge om.

Det tegner til, at valgkampen vil komme til at handle om landspolitiske emner som fx arbejdsløshed og velfærd. Disse to emner, og mange flere, er meget relevante for mennesker med handicap.

I Århus har vi fx haft flere eksempler på problemer i forbindelse med sagsbehandling og bevilling af hjælpemidler. Nu har vi mulighed for direkte at høre politikernes holdning til, om og

i givet fald hvordan de vil sikre en væsentlig hurtigere sagsbehandlingstid, og at der ikke sker besparelser på hjælpemiddelområdet.

Region Midjylland står bl.a. for sygehusene og transport i regionen. På regionalt plan er det derfor meget aktuelt for os fx at spørge til hjælpemidler under og efter indlæggelse og tilgængeligheden på børneafdelinger for forældre med handicap. Når det kommer til trafik, har vi stadig fokus på tilgængelig bustrafik for alle og bedre individuel handicapkørsel.

Længere inde i bladet kan du læse om et vælgermøde, som Danske Handicaporganisationer afholder i samarbejde med Handicaprådet i Århus kommune. Vi håber at se rigtig mange af jer til dette møde, men vi opfordrer også til, at vi deltager i andre vælgermøder, så vi kan benytte os af enhver chance for at debattere forholdene for mennesker med handicap.

**Vi ses i valgkampen!**



# KOMMENDE ARRANGEMENTER I DHF - ÅRHUS AFDELING

---

## **Reservér datoerne allerede nu!!**

Det kan være svært for bestyrelsen at få arrangementerne og tilmeldingsdatoer til at passe sammen med datoerne for bladudgivelserne.

Brug derfor hjemmesiden til at supplere dine informationer med. Her vil vi forsøge altid at være ajour med oplysningerne.

Og endelig har du mulighed for at ringe til et af bestyrelsesmedlemmerne, såfremt du har brug for yderligere oplysninger

**17. - 20. september 2009:  
Medlems-weekend til Rostock**

**17. oktober 2009:  
Vinsmagning.  
Se omtale andetsteds i bladet**

**20. november 2009:  
Julefrokost.  
Se omtale andetsteds i bladet**

**16. april 2010:  
Generalforsamling i DHF – Århus Afdeling**

Bestyrelsen forbeholder sig ret til – med et kortere varsel end der er mulighed for at annoncere i bladet – at arrangere deltagelse i arrangementer.

Se hjemmesiden herfor.



# VÆLGERMØDE PÅ RÅDHUSET

---

**Tirsdag d. 27. oktober 2009**

afholder Danske Handicaporganisationer og Handicaprådet i Århus  
kommune vælgermøde.

**Mødet foregår på Århus Rådhus kl. 18.30 - 21.00**

Planlægningen er netop gået i gang, så vi ved desværre ikke så meget endnu. Følg med på hjemmesiden [www.dhf-aarhus.dk](http://www.dhf-aarhus.dk). Her finder du flere oplysninger, så snart vi har dem.

Vi håber, rigtig mange møder op og deltager i den  
handicappolitiske debat  
**- alle er velkomne!**

---

## EKSKLUSIV VINSMAGNING

---

Kom til EKSKLUSIV VINSMAGNING med DHF. Vi vil hermed give vores medlemmer en unik smagsoplevelse, ud over det sædvanlige.

Lørdag den 17. oktober har du hermed muligheden for, at komme til en "eksklusiv" vinsmagning. Vi har allieret os med en super vinmand, som vil finde nogle super gode og spændende vine, som vi får muligheden for at smage.

Der kan komme 25 til dette arrangement. Det er efter først til mølle princippet, så tilmeld dig NU! Vi slutter arrangementet med et oste/pølsebord og hygge.

**Tid:** Lørdag den 17. oktober kl. 19.30  
**Sted:** Fælleshuset · Myrholmsvej, 8260 Viby J.  
**Tilmelding:** mail: [gert@riisnet.dk](mailto:gert@riisnet.dk) eller på tlf. nr.: 40 18 77 40  
**Pris:** Kr. 200,- pr. person der smager



# JULEFROKOST

---

**Find din indre nisse frem...**

... og deltag i afdelingens

**julefrokost fredag d. 20. november på Abildhus  
Abildgade 23 · 8200 Århus.**

Det hele starter kl. 17, hvor julestemningen vil sprede sig sammen med duften fra den lune gløgg.

Senere vil vi sammen spise noget dejlig mad fra jule-tag-selv-buffeten, og det vil være muligt at købe drikkevarer til fornuftige priser.

Det koster 75 kr. at deltage (hjælperne deltager gratis). Betaling foregår på dagen. For Randers-medlemmerne vil der blive arrangeret bustransport.

Kom og vær med til en hyggelig aften som afslutning på året i afdelingen.

**Tilmelding senest  
d. 6. november 2009  
til Helle Szydłowski  
på mail [hsz@aarhus.dk](mailto:hsz@aarhus.dk)  
eller telefon 30 62 28 07  
(læg gerne en besked på  
telefonsvareren).**





# Fysisk og mental tilgængelighed - indtryk fra en ferietur

---

Af Helle Szydłowski og Ib Christensen

## På ferie i Nordøsteuropa

Som hvert år i sommerferien rullede vi i år ud på de europæiske landeveje med nogle ideer om, cirka hvor i Europa vi agtede os hen, men uden anden detailplanlægning end nogle dages ophold hen over den første weekend hos gode venner i det nordlige Polen.

En sådan anarkistisk tilgang til rejseplanlægning har givet mange udfordringer i forhold til tilgængelighed, og for at undgå de værste har vi på forhånd fravalgt camping og andre mere primitive overnatningsformer. Som det er bladets læsere mere end velkendt, giver et handicap nogle begrænsninger, og det gælder også for Helle som benamputeret, men vi har valgt at fokusere på det, vi kan, og mindst muligt på det, vi ikke kan.

Vi har rejst meget i det tidligere Østeuropa. Nu skal fx Polen, Letland og Litauen, hvor vi i år valgte at bevæge os hen, nok snarere henregnes til Central-europa - i hvert fald i kulturel forstand. Med de økonomiske vilkår i disse lande er det ikke altid tilgængeligheden, der er i højsædet. Alene fortovstilstanden i mange byer gør en almindelig spadsertur til et udfordrende forhindringsløb.

Heller ikke seværdigheder og hoteller er altid let tilgængelige, hvilket man i øvrigt kan opleve over hele Europa.

Vi vil i denne artikel give nogle eksempler på tilgængeligheden eller mangelen på samme – men også på tilgangen til problemerne fra både servicepersonalet og vores egen side.

## På hotel i Riga

I Riga havde vi et par dage i forvejen over internettet (booking.com) reserveret et "Superior Double Room" på det 4-stjernede Reval Hotel Latvija i fire dage – fint skulle det være, men vi havde nu især i tankerne, at det nok var et lidt større rum end et standard dobbeltværelse, og plads er noget af det, vi sætter pris på, når vi skal opholde os samme sted i nogle dage.

Hotellet havde nu overhovedet ikke observeret, at vi havde reserveret noget, og var trods vores fremvisning af reservationsnummer længe om at finde det "superiore" værelse til os. Uagtet Helles synlige handicap fandt de et værelse, som lå flere hundrede meter fra receptionen og i hvert fald det fjernest beliggende værelse på hele hotellet.



Værelset lå i hotellets nye tilbygning, men var nok det mindste og mørkeste hotelrum, vi har oplevet endnu.

I gangarealet rundt om sengen kunne vi ikke passere hinanden, men efter at have forsikret os, at værelset var karakteriseret som "superior", valgte vi alligevel at blive. På den meget sparsomme bordplads valgte vi tilmed at placere en flot blomsterdekoration fra det nærliggende blomstermarked til at forsøde vores dage i Riga med.

Formelt set var tilgængeligheden rent fysisk i top: Ingen niveauforskelle og perfekte elevatorer, men gangafstandene var uhyrlige og personalets hold-

ning var arrogant. Vi kan ikke anbefale hotellet til andre.

### **På kunstmuseum i Riga**

Et af de mere kuriøse indtryk fik vi ved besøg på Statens Museum for Kunst i Riga. Nationalais Makslas Muzejs er en ældre, meget smuk bygning med flotte interiører og en meget stor samling. Efter talrige besøg på lignende museer forventede vi ikke særlige foranstaltninger for gangbesværede.

Ganske rigtigt: Indgangstrappen tårnede sig stor og majestætisk op foran os. Her skulle vi virkelig bevæge os fra det banale virkelige liv op i kunstens højere sfærer. Ikke engang et ordentligt gelænder var der at støtte sig til.



*Indgangen til Statens museum for Kunst i Riga*



Helle klarer den slags udfordringer ved hjælp af to krykker, så stor var forbavelsen, da vi ved billetsalget blev gjort opmærksom på, at der sandelig da var en elevator. Det var der faktisk også, men det var der nu ikke gjort så tydeligt opmærksom på ved indgangen, at vi havde observeret det.

Vi kunne se, at det nu var en meget god ting, for de flot svungne trapper i de meget højloftede rum op til anden sal ville blive endnu sværere at forcere end indgangstrappen.

Det viste sig så til vores udelte forundring, at elevatoren ikke gik videre op i museet, så ikke engang den nederste etage kunne nås uden at adskillige trappe-trin skulle overvindes. Vi måtte altså konstatere, at fx en kørestolsbruger fik det generøse tilbud af museet at køre med elevator op til billetsalget, hvor man kunne købe en billet og eventuelt et postkort – og derefter køre ned med elevatoren og ud på gaden igen. Udstillingen måtte man så undvære.

Helle valgte at give sig i kast med trapperne – hvad gør man ikke for kulturen? – og i det hele taget fik vi gået meget i Riga, som man ofte gør i en storby, og der var da også meget at se på. Og så skal man ikke glemme at tage en taxa i ny og næ, når man fx kan køre fra sit hotel til centrum for 50 kr. At køre rundt i egen bil er nemlig helt håbløst i Riga, hvor det meste af

den gamle bydel er spærret af for privat trafik.

### **Hotel Atrium i Vilnius**

Hovedstaden i Litauen var et ”must” for os. Byen er i 2009 sammen med Linz i Østrig udnævnt til Europæisk Kulturhovedstad, så det var vi nødt til at kigge nærmere på. Igen havde vi over nettet reserveret 4 nætter på det meget centralt beliggende 4-stjernede hotel Atrium. Her blev vi modtaget af den unge receptionist Renaldas, som var helt forberedt på vores ankomst, men som ved synet af Helle også straks så problemet: Hotellet havde ingen elevator, og vores værelse var på tredje sal. Han sprang dog imødekommende rundt og viste os alternative muligheder.



*Renaldas Bergeris på Atrium Hotel i Vilnius*



Vi havde egentlig ikke forestillet os, at et hotel kunne få tildelt 4 stjerner med en så ringe fysisk tilgængelighed, men vores værelse (der reelt lå på anden sal) var til gengæld så fremragende, at vi valgte det alligevel, og vi blev meget tilfredse med opholdet - ikke mindst på grund af det yderst venlige og imødekommende personale, der hele tiden var opmærksomme på vores eventuelle problemer. Hotellet får nok aldrig en elevator med dets beliggenhed i en freddet bygning fra det 16. århundrede. Kulturhovedstaden lå til gengæld noget i dvale i sommermåneden, men Vilnius kan absolut anbefales som en meget stemningsfuld og livlig lille storby.

### **Mental tilgængelighed**

Med vores erfaringer fra tidligere rejser havde vi ikke forventet den helt perfekte fysiske tilgængelighed til hoteller og seværdigheder, men trods alt fandt vi nu generelt gode hotelfaciliteter de fleste steder uden nævneværdige problemer. Den fysiske tilgængelighed er jo, som den er, og det vil i den del af Europa ofte sige temmelig håbløs, men meget kan kompenseres gennem ens egen tilgang til problemerne og selvfølgelig også af, hvordan man bliver mødt af personalet på hoteller og seværdigheder.

Somme tider er en ekstra fysisk indsats besværet værd, somme tider skal man blot huske, at det ikke er en uoversti-

gelig økonomisk byrde at bevæge sig rundt i taxa, og somme tider skal man blot lade være med at ærgre sig gul og grøn over, at der er ting, der ligger uden for mulighedernes rækkevidde som fx de 180 trin op i det gamle rådhusstårn i Torun med en uovertruffen udsigt (siger Ib).

Men lyspunkterne er personer som Renaldas i Vilnius, der gør hvad han kan for at se mulighederne frem for begrænsningerne, eller billetkontroløren i Planetariet i Torun i Polen, der uopfordret gelejder os til en elevator uden for publikumsområdet - eller til alle de mænd, der med en galanthe, som ikke rigtigt findes mere på vores breddegrader, springer rundt og holder døre og tilbyder deres hjælp.





# EN HYGGELIG MIDDAG I RANDERS

---

Onsdag d. 24. juni i år mødtes bestyrelsen med en del af medlemmerne fra den tidligere Randers-afdeling. Rammerne var en lun sommeraften med en velsmagende middag på Scandic Kongens Ege i Randers. Det var en rigtig hyggelig aften, hvor vi havde mulighed for at møde hinanden og udveksle idéer til, hvordan vi kan styrke samarbejdet i fremtiden. Det er bestyrelsens håb, at vi på sigt kan finde nogle lokale medlemmer i Randers, som fx kan være repræsentanter for Dansk Handicap Forbund i Danske Handicaporganisationer. Vi håber derfor, at interesserede vil kontakte os (se bestyrelseslisten bagerst i bladet).



# NOTER

---

---

---

---

---

---

---

# SOMMERUDFLUGTEN 26. JUNI 2009

---

## Sommerudflugten som i år gik til Helles have, fredag, d. 26. juni 2009

Som annonceret i bladet, var der denne dag arrangeret sommerudflugt til Helles have. Da jeg ikke før har været med til DHF's arrangementer, blev jeg meget forbavset da vi mødtes, idet jeg troede det var i et sommerhus, og så var det rent privat, men som de bor dejligt, og sikke en lukket have de har.

Først megen hygge på terrassen, hvor vi kom til at kende hinanden meget mere. Vi var vel 15-20, deriblandt nogen fra

bestyrelsen.

Helles have har vel nok en ubeskrivelig god beliggenhed, tæt ved en stor vej, som man alligevel ikke kan høre.

Der var dækket et fint bord med kartoffelsalat, og andre salater, og så var det bare at give grillmesteren besked på, hvilken slags kød man gerne ville have.

Vejret var perfekt til grill, og indimellem gik snakken meget hyggeligt, og noget senere var der kaffe med chokolade.

Mange tusinde tak til Helle for et godt arrangement.

*Hilsen Niels*



# INDMELDSESKUPON

Undertegnede ønsker at blive medlem af Dansk Handicap Forbund.

## Kontingent 2009

Jeg er :  Handicappet  Enlig Kr. 260,-  
 Ikke handicappet  Ægtepar/Samboende Kr. 390,-

Benyt venligst BLOKBOGSTAVER

Navn: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Postnr./ By \_\_\_\_\_

Kommune: \_\_\_\_\_

Fødselsdato: \_\_\_\_\_

Hvis du ønsker optagelse i en af de landsdækkende specialkredse (Det koster ikke ekstra), så sæt et kryds.

Forældre kredsen (forældre til handicappede børn 0 - 18 år)  
Oplys venligst barnets fødselsår: \_\_\_\_\_

Barnets handicap: \_\_\_\_\_

Ungdomskredsen (Unge mellem 14 og 35 år)

Paraplegiker kredsen (RYK rygmarvsskadede)

Amputationskredsen

Underskrift: \_\_\_\_\_

Indsendt af: \_\_\_\_\_

Kuponen udfyldes og afleveres til bestyrelsen.

# DHF's lokalafdeling - Bestyrelsen

## Formand

Rikke Kastbjerg                      Østerby Alle 20                      Tlf. 2022 0423  
8310 Tranbjerg                      mail: k@stbjerg.dk

## Kasserer

Per Jacobsen                      Vosnæsparken 9                      Tlf. 8699 5430  
8541 Skødstrup                      Bil 2382 4211  
mail: per@perjac.dk

## Bestyrelsesmedlemmer

Claus Bjarne Christensen      Midvintervej 9                      Tlf. 8610 4688  
8200 Århus N                      mail: info@handiplanplus.dk

Helle Szydlowski                      Bymosevej 5                      Tlf. 3062 2807  
8210 Århus V                      mail: hsz@aarhus.dk

Marie Louise Hahn (Mille)      Myrholmsvej 31                      Tlf. 8611 9727  
8260 Viby J                      Bil 6160 9727  
mail: marielouisehahn@hotmail.com

## Suppleanter

Gert Riis                      Torrevænget 214                      Tlf. 4018 7740  
8310 Tranbjerg                      mail: gert@riisnet.dk

Hanne J. Arpe                      Tagdækkervej 10, lejl. 14                      Tlf. 2578 0802  
8450 Hammel                      mail: hanne@arpe.eu

## DHF Århus afdelingens eksterne medlemmer

Det lokale beskæftigelsesråd - Rikke Kastbjerg

## DHF Århus afdelingens hjemmeside: [www.dhf-aarhus.dk](http://www.dhf-aarhus.dk)

Næste nummer af bladet udkommer i uge 46. Deadline for næste nummer er søndag i uge 41 - Materialet sendes til Gert Riis

Spørgsmål vedr. annoncer rettes til BB Consulting på tlf. 98 37 97 70

Returneres ved varig adresseændring



Returadresse: Vosnæsparken 9 · 8541 Skødstrup